

# BISTROT MEMOIRE

## PARAY LE MONIAL

Le **Bistrot Mémoire** est un lieu ouvert à tous et gratuit.

Le **Bistrot Mémoire** est un lieu de détente, de convivialité, d'accueil et d'écoute des personnes vivant avec des troubles de la mémoire.

Le **Bistrot Mémoire** est animé par une médiatrice et des bénévoles sur des thématiques en fonction des attentes du groupe.

Le **Bistrot Mémoire** permet de :

se rencontrer - dialoguer librement - partager des interrogations et ses difficultés liées au vieillissement - restaurer le lien entre aidant(es) et aidé(es) ....

Le **Bistrot Mémoire** est complémentaire aux actions proposées par les partenaires du territoire



### LES SEANCES :

*GRATUITES et SANS INSCRIPTION préalable*

#### JOURS

2 mercredis par mois  
(les semaines paires)

#### HORAIRES

de 14h30 à 16h30

#### LIEU

Brasserie le 1900  
Cour Jean Jaurès (marché couvert)  
PARAY LE MONIAL



Dates Prochaines Séances :



10 janvier (galette des rois)

24 janvier



07 février

21 février (nutrition)



06 mars (jeux de société)

20 mars